

RENCONTRE SANTÉ

Balade santé

La santé en balade !



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



© FREEPIK



Lundi 10 février 2025

De 10h à 12h30



**DECOUVERTE DE LA RANDONNEE
EN RAQUETTE A NEIGE !**

**PLATEAU DE L'ARSELLE
CHAMROUSSE (38410)**

5 km / Dénivelé de 100 à 200 m



Partez à la découverte de la randonnée en raquette à neige dans un itinéraire facile d'accès et généreux en matière de panoramas.

Le plateau de l'Arselle est un petit paradis de la randonnée, avec d'un côté d'immenses résineux enveloppés de neige et de l'autre côté des crêtes qui surplombent la vallée de Livet et Gavet. Une courte balade pour s'initier à la raquette et suivre les traces de nos hôtes de la forêt.

Lauris CHAUMOND, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vous transmettra ses connaissances du milieu.

GRATUIT

Inscription obligatoire

CLIQUER ICI



#Rencontresanté

Partenaire

